

## Игры на развитие мелкой моторики рук у детей 2-3 лет.

Развитие мелкой моторики – это одно из самых важных направлений развития детей в возрасте 2- 3 лет. Развивая детские пальчики, мы не только помогаем ребенку научиться виртуозно владеть своими руками, но и:

- стимулируем развитие речи у ребенка (зоны мозга, ответственные за мелкие движения пальцев тесно связаны с зонами мозга, отвечающими за речь человека; давно доказано, что деятельность по развитию мелкой моторики рук стимулирует также и развитие речи у детей);
- помогаем развивать интеллект ребенка в целом;
- готовим руку ребенка к освоению таких важных навыков, как письмо, рисование, умение пользоваться ножницами, одевание и выполнение других действий, для которых важны ловкие пальцы.

Все дети любят играть! Думаю, что эти игры на развитие мелкой моторики для детей 2-3 лет вам обязательно пригодятся:

### 1. Игры с застёжками.

Различные тренажеры по застегиванию расстегиванию являются особенно актуальными в этом возрасте. Ребенок активно осваивает обычную и разъемную молнию, крючки, кнопки и пуговицы.



### 2. Игры на кухне.

Самый простой вариант – **сортировка круп**. Удобнее, если крупы будут разные по размеру: гречка и горох, рис и фасоль и т.д. В качестве цели у вас могут быть:

1. Накормить разной крупой разных животных;
2. Рассортировать крупы перед выполнением аппликаций (подойдет, если ребенок любит делать аппликации из крупы);
3. Соревнование. Разделите задание на две кучки и предложите ребенку сразиться: кто быстрее рассортирует крупу – получит приз. Желательно, чтобы ребенок выиграл, так как проигрывать еще не умеет, и в следующий раз может отказаться играть.



**Игры с нанизыванием.** Закрепите длинные трубчатые макароны на столе с помощью соленого теста. Дайте малышу полые макароны и попросите нанизать их на импровизированные стержни. Также можно надевать сушки на трубочки для коктейля или ручки поварешек.

Для **развития мышц кисти** на кухне попросите малыша:

- Взбить яйца венчиком или вилкой для омлета;
- Очистить вареные яйца, овощи или фрукты (бананы, мандарины) от кожуры;
- Посолить салат;
- Вытереть со стола;
- Разложить яйца в лоток из-под яиц (для начала можно использовать яйца от киндеров);
- Помыть свою чашку или тарелку. Более безопасный вариант — мытье детской посуды;
- Вытереть чистую посуду полотенцем.

### 3. Игры с прищепками

Разноцветные прищепки для белья – отличная игрушка для малышей. Для начала научите малыша раскрывать прищепки большим и указательным пальцем, потом большим и средним, большим и безымянным, большим и мизинцем.



Чтобы малышу было интересно, используйте следующие игры:

- Сделайте бусы из прищепок;
- Украсьте ведерко или коробку, прикрепив прищепки на их край;
- Развесьте кукольную одежду на веревку или прикрепите ее прищепками к спинке стула;
- Используйте различные трафареты, в которых с помощью прищепок необходимо прикрепить недостающие элементы;
- Прищепки могут быть конструктором. Сделайте из них домик, лестницу или самолет.

### 4. Творческие занятия.

В **рисовании** важным моментом является разнообразие, поскольку в зависимости от формы и толщины инструмента тренируются разные мышцы кисти. Также хороши раскраски. Они стимулируют малыша контролировать размах руки при рисовании, тем самым развивая соответствующие мышцы.

Из **аппликаций** самыми популярными для данного возраста являются:

- **Обрывная аппликация.** Нарежьте бумагу длинными полосами, а ребенка попросите порвать их на одинаковые кусочки. Потом вместе приклейте, создав свой неповторимый образ;
- Любые **насыпные аппликации:** из круп, мелко порезанной ткани, бумаги, пенопласта, травы. Суть заключается в том, что ребенок должен точно в пределах контура намазать клей ПВА, а потом посыпать сверху выбранным материалом для аппликации;
- **Коллажи.** Особенно актуальны по причине того, что ребенка интересует сам процесс, а не результат. Клеить можно все: вырезки из журналов, наклейки, макароны, вату, крупу и т.д.

**Лепка.** Несмотря на то, что разминание пальчиками пластичных материалов является отличной зарядкой, пришло время учить ребенка катать шарики, колбаски и делать лепешки. С маминей помощью малыш уже может лепить простые фигурки (улитка, ежик, змея). Кроме того, хорошей тренировкой станет:

- Размазывание пластилина в пределах контура;
- Рисование пластилином путем расплющивания шариков (цветы, точки божьей коровки) или их размазывания (салют, елка).
- Нарезание колбасок;
- Различные украшения и «ремонт» картинок (наложить заплатку на одежде, украсить елочку).

## Трафареты



Их можно изготовить самостоятельно из картона, линолеума, пористой резины. Выберите простой контур (лист, облако, яблоко и т.п.) и аккуратно вырежьте его канцелярским ножом. Вы получите 2 трафарета: внешний и внутренний. Предложите малышу обвести их или закрасить.

Выкладывание фигур

Выкладывать фигуры можно с помощью счетных палочек, карандашей,

спичек, монет пуговиц, крышек. Ребенок способен повторить рисунок только методом накладывания, поэтому необходимо заранее подготовить шаблон. Также можно выкладывать контуры раскрасок, подготовленные узоры и фигуры камешками или другими элементами.

## **5. Игры с бумагой**

**Подарки.** Предложите малышу подготовить игрушкам подарки. Заверните в бумагу кубик, мячик, тарелку, машинку. Пусть малыш потренируется заворачивать, а после вручения подарка – разворачивать так, чтобы обертка не порвалась. В более сложном варианте в качестве обертки можно использовать фольгу.

**Мять бумагу.** Малышам интересно не только рвать бумагу, но и мять ее. Дайте крохе смять бумагу, а потом попросите расправить ее, чтобы лист стал ровным. По мере освоения навыка, его нужно будет выполнять одной рукой.

## **6. Пальчиковые игры и массаж**

Для массажа пальчиков и кистей рук замечательно подойдут рельефные мячики, которые малышу необходимо катать между руками. Закончить массаж можно хлопками и переходом к пальчиковым играм.

Из покупных игрушек можно посоветовать конструкторы, игрушки с креплениями из гаек и болтов, заводные игрушки с ключиками, мозаику, пазлы и сортеры.