

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на (холодный) период года: 1 сентября - 31 мая
для детей младшей группы (от 3 до 4 лет)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|--|
| 7.00—8.20 | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.20—9.00 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, игры (самостоятельная деятельность детей), |
| 9.00—10.40 | Занятия (образовательные ситуации на игровой основе) // игры//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 10.40 - 10.45 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак |
| 10.45 – 11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки// 1 раз в неделю – «час двигательной активности» |
| 11.50—12.25 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.25—15.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон |
| 15.30—15.45 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры, игры |
| 15.45—15.55 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник |
| 15.55—16.10 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры// досуг// самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие) |
| 16.10—17.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки //Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.50 - 18.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.00 - 19.00 | Прогулка //игры // самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой |

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на (холодный) период года: 1 сентября - 31 мая
для детей средней группы (от 4 до 5 лет)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|--|
| 7.00—8.20 | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.20—8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50—9.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 9.00 - 10.45 | Занятия (образовательные ситуации на игровой основе) // Игры//самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 10.45 - 10.50 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак |
| 10.50 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>1 раз в неделю – «час двигательной активности»</i> |
| 12.00—12.25 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.25—12.35 | Гигиенические процедуры |
| 12.35—15.05 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.05—15.30 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.30—15.50 | Самостоятельная деятельность // индивидуальное взаимодействие |
| 15.50—16.00 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник |
| 16.00—16.30 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности) |
| 16.30 – 17.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 17.50 - 18.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.00 - 19.00 | Прогулка //игры. Уход детей домой |

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на (холодный) период года: 1 сентября - 31 мая
для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.00—8.20 | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.20 - 8.50 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак |
| 8.50 - 9.00 | Игры и свободное общение детей |
| 9.00 – 10.40 | Занятия (образовательные ситуации на игровой основе) // игры самостоятельная деятельность детей (<i>общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>) |
| 10.40 - 10.45 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак |
| 10.45 – 12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки// <i>1 раз в неделю - «час двигательной активности»</i> |
| 12.15 - 12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40 - 12.50 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.50 - 15.20 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.20 - 15.30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.30 - 15.55 | Самостоятельная деятельность// индивидуальное взаимодействие //корректирующая гимнастика |
| 15.55 - 16.10 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник |
| 16.10 - 16.35 | Занятия: образовательные ситуации на игровой основе //Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей |
| 16.35 – 17.55 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 17.55 - 18.05 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.05 - 19.00 | Прогулка //игры, самостоятельная деятельность// индивидуальное взаимодействие//Уход детей домой |

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на (холодный) период года: 1 сентября - 31 мая
для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.00—8,30 | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30—8.50 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак |
| 8.50—9.00 | Игры, свободное общение детей |
| 9.00 – 10.50 | Занятия в игровой форме (образовательные ситуации) // самостоятельная деятельность детей, игры - общая длительность, включая перерывы |
| 10.50-11.00 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак |
| 11.00 – 12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки// 1 раз в неделю - занятие по физической культуре на улице |
| 12.15—12.35 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.35—12.45 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.45—15.15 | Сон |
| 15.15—15.30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.30—15.50 | Самостоятельная деятельность// индивидуальное взаимодействие |
| 15.50—16.00 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник |
| 16.00 - 16.30 | Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение, деятельность по интересам и выбору детей, индивидуальное взаимодействие |
| 16.30 – 17.45 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 17.45 - 18.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.00 - 19.00 | Прогулка //игры, самостоятельная деятельность// индивидуальное взаимодействие//Уход детей домой |