

«Правила езды на велосипеде для детей»

Многие дети любят кататься на велосипеде, но, к сожалению, немногие родители учат своих маленьких детей ездить на двухколесном транспорте, не мешая другим участникам дорожного движения и не создавая опасные ситуации. Безопасность всех участников зависит от соблюдения правил дорожного движения.



Каждый велосипедист должен знать и соблюдать правила дорожного движения, будь то катание в городском парке или долгая поездка. Велосипедисты должны уделять особое внимание требованиям правил, которые непосредственно влияют на них. Знание правил дорожного движения не только помогает предотвратить проблемы на дороге, но и помогает объяснить, какое правило было нарушено, если проблема все - таки возникла.

Дети, которые только учатся ездить на велосипеде и уже достаточно хорошо, должны понимать, как можно и как нельзя использовать двухколесные транспортные средства. Ребенку необходимо соблюдать определенные правила, чтобы не навредить себе и не вызвать дорожно-транспортное происшествие. Что ребенку необходимо знать во время езды на велосипеде:

- Перед началом движения обязательно проверить исправность тормозов и звонка. Звонки помогут предотвратить наезд на пешеходов;
- В ночное время, во время тумана или при обильных осадках рекомендуется установить фонарик, а на заднюю часть рамы – фонарь

красного огня. В этом случае все участники дорожного движения смогут различать данное транспортное средство. Также, желательно иметь на одежде светоотражающие элементы;

- Держаться за руль необходимо обоями руками;
- Разговаривать по телефону, слушать музыку запрещено;
- Перевозить различные вещи, сильно выступающие за габариты велосипеда;
- Катайтесь только по велосипедным дорожкам и, если таковые отсутствуют, по краю дороги. Допускается движение по обочине дороги, если это не мешает пешеходам;
- Езда на велосипеде по пешеходному переходу запрещена. Согласно правилам дорожного движения, вы должны сойти с велосипеда и перейти «зебру», ведя велосипед рядом с собой;
- Если на пути следствия имеются препятствия, то необходимо замедлять ход, а так же на поворотах и при маневрах;
- Перед тем как сесть на велосипед, необходимо иметь специальные средства защиты. В комплект защиты обычно входят: специальные бафы, которые защищают шейные отдела позвоночника от переломов, наколенники и налокотники, велосипедный шлем, перчатки, а так же удобная обувь;

Некоторые родители заблуждаются в том, что для передвижения по тротуару и езды по дворовой территории шлем не нужен, так как ребенок не выезжает на проезжую часть, и достаточно хорошо катается, чтобы не упасть. На самом деле не имеет значения, где катается ребенок. Некоторые машины могут выезжать во двор и на детскую площадку, и даже огражденные велосипедные дорожки не всегда спасают от автотранспорта. К тому же дорога под колесами у велосипеда не всегда идеальная, и если колесо упадет в яму, ребенок может получить серьезную травму. Даже на детском велосипеде можно набрать высокую скорость, поэтому во избежание травм важно иметь шлем. Лучше выбрать яркий и заметный шлем, чтобы другие участники дорожного движения заметили ребенка даже в условиях плохой видимости и на значительном расстоянии.

Стоит обратить внимание на одежду юного гонщика. Чтобы ребенок не перегревался, не одевайте его излишне тепло, даже если на улице прохладно. Лучше свитера согреют вашего ребенка ветрозащитная куртка или жилет. Широкие брюки не рекомендуются, так как они могут спутаться в цепи или запутаться в педалях.

Велоспорт - развлечение для всей семьи, от самых юных до самых взрослых. Именно поэтому многие родители стараются посадить детей в велосипед как можно раньше и часто забывают объяснить им основные азы безопасности дорожного движения. Только если ребенок чувствует себя в седле безопасно, умеет тормозить и хорошо поворачивать, знает

сигналы и дорожные знаки и не мешает движению пешеходов и автомобилей, можно быть уверенным, что он готов покинуть город.

Многие родители ошибочно полагают, что данные правила слишком строгие, но благодаря им, многим детям удалось избежать серьезных травм и смертей. Не следует пренебрегать правилами дорожного движения. Лишняя минута, потраченная на повторение этих правил сохранит жизнь и здоровье ребенку.