



Образовательный маршрут

для организации совместной деятельности воспитанников старшего дошкольного возраста и родителей в сети Интернет на тему:
«Семья. Семейные традиции»

Значение семьи в жизни каждого человека трудно переоценить.

Семья и семейные отношения играют важнейшую роль в психическом и личностном развитии ребенка, формируя его мировоззрение, позволяя ему вырабатывать собственные нормы поведения, взгляды, идеи. Очень важно, чтобы рядом с ребенком находились любящие взрослые, ребенок должен чувствовать, что он любим и о нем заботятся. Только

тогда он в будущем сможет реализовать свои потенциальные возможности, выстроить правильные взаимоотношения с окружающим миром. Познавательный маршрут «Семья. Семейные традиции» поможет сформировать у детей представления о значении семьи в жизни каждого человека, научит устанавливать связи между членами семьи, умение называть имя, отчество, фамилию всех членов семьи, рассказывать о том, что они любят делать, чем заняты на работе, воспитывать любовь и уважение к самым близким людям, содействовать к установлению в семье обычаев, традиций, т.е. потребности к формированию семейных ценностей!



Шаг 1. Что такое семья?

Семья - это целый мир, в котором тебя любят таким, какой ты есть. Забота, тепло и любовь родителей, внимание, нежность близких людей окружают нас с самого рождения, помогая познавать и исследовать окружающий мир. Начните ваше путешествие с просмотра видеоролика: «Семья – это целый мир!», который даст представление ребенку о ценности семьи для каждого человека <https://www.youtube.com/watch?v=WHrHeOhVltc>

Просмотр развивающего мультфильма «Семья», в котором девочка Катя рассказывает про свою семью и одновременно задает вопросы зрителю, поможет ребенку научиться составлять рассказ о своей семье. Когда будет мигать зеленый знак вопроса - нажимайте на паузу - пусть ребенок подумает и ответит на предложенный вопрос. https://www.youtube.com/watch?v=tOPV_UtMvXE

Предлагаем послушать нежную песенку «Моя семья», ее не сложно будет выучить и спеть близким людям, например бабушки и дедушки, а еще, ее ребенок сможет спеть своим друзьям в детском саду <https://www.youtube.com/watch?v=yx3-7z1p7Ls>

Шаг 2. «Семейные традиции»

Семейные традиции – это фундамент счастливых воспоминаний. Вспомните свое детство! Тепло особенных семейных ритуалов согревает нас всю жизнь. Посмотрите вместе с ребенком ролик, где собрана подборка из семи традиций, надеюсь, он вдохновит вас на создание и воплощение ваших собственных семейных традиций <https://www.youtube.com/watch?v=Nm7KVfcWHcA>

Обязательно посоветуйтесь с ребенком. Это могут быть добрые пожелания каждое утро, или поездки к бабушке на выходные и каникулы, или семейные обеды на праздник и в выходные дни, или подарки близким на день рождения, сделанные своими руками и многое, многое другое. Семейный фотоальбом - еще одна хорошая семейная традиция, которая формирует у ребенка семейные ценности. Посмотрите вместе семейные фотографии, расскажите истории вашей семьи. Ребенок увидит, что мама и папа тоже были детьми, и с интересом послушает вас.

Шаг 3. «Творческая мастерская»

Творческие занятия необходимы для всестороннего развития ребенка. Они тренируют воображение, пространственное мышление, моторику. Все дети любят рисовать, предложите ребенку вместе создать рисунков «Моя любимая семья». Где вы будете отражать самые приятные и запоминающиеся события из жизни вашей семьи. Для вдохновения посмотрите рисунки детей: <https://www.youtube.com/watch?v=0Rz1iuKCHLk>

Шаг 4. «Динамическая пауза»

Выполняйте движения в соответствии с текстом. Пойте, играйте, танцуйте!
<https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8>

Для детских глаз также полезна гимнастика, которая поможет укрепить глазные мышцы: «**Бабочка**». Представляем, что веки и реснички – это крылышки красивой бабочки. Необходимо моргать глазами, при этом все движения должны быть легкими, воздушными и достаточно быстрыми.

«**Веселые часики**». В этом случае представляем, что глаза – это стрелки, которые смотрят то вправо, то влево. Необходимо выполнить не менее 20 повторений, при этом внимательно следить за ровным положением головы.

«**Жмурки**». Данная игра известна всем детям. При выполнении этого упражнения необходимо крепко зажмурить глаза, приблизительно на 5 секунд, а затем их полностью расслабить.

«**Железнодорожный светофор**». Ребенок представляет себя светофором. Он должен закрывать то правый, то левый глаз. «Кто кого переглядит». Необходимо как можно дольше не моргать глазами. Как только ребенок моргнет, он должен закрыть глаза и представить, что спит. Напряжение с расслаблением благотворно действует на мышцы. «Близко-далеко». На окно прикрепить небольшой круг. Ребенок должен переводить взгляд с него на более далекий объект. Например, на уличный столб, дерево, соседнее здание.

«**Массаж**». Закрывать глаза и поглаживать подушечками пальцев веки. Массажировать можно также скулы, брови и края глазниц. Это поможет улучшить кровообращение в данной области и оказывает сильное положительное влияние на органы зрения
<https://ihappymama.ru/zaryadka-dlya-detskih-glaz-7-veselyh-uprazhnenij/>

Итак, уважаемые родители, наш познавательный маршрут закончен, но может быть, он не закончился именно для Вас и вашего ребенка. По этой теме можно найти очень много интересной и познавательной информации в сети Интернет. Выстраивайте новые познавательные маршруты и вместе с детьми изучайте себя и окружающий нас мир. **Самое главное:** оставайтесь вместе с детьми помогайте познавать и ценить мир, в котором мы живем. Спасибо за сотрудничество!!!

Подготовила: воспитатель Соловьева С.А.