



Памятка

детская безопасность на льду!

Зимой дети любят кататься на санках, коньках, играть в хоккей, но очень часто малыши пренебрегают всеми правилами безопасности. Очень важно о них помнить.

- ❄ Нельзя одному выходить на замерзшие водоемы, кататься на санках, устраивать игры
- ❄ Безопасный лед имеет толщину не менее 7 см
- ❄ Если предполагаются коллективные игры на льду, то взрослым необходимо знать, что толщина ледяного покрова должна быть около 12 см
- ❄ Нельзя наступать на лед, если он покрыт снегом, можно легко наткнуться на проруби.
- ❄ Запрещается ходить на водоемы с наступлением весеннего тепла. Лед быстро начинает таять, особенно по берегам, вокруг кустов и камыша.
- ❄ Нельзя прыгать на отделившуюся льдину, она имеет свойство легко переворачиваться, поэтому в считанные минуты можно оказаться в воде.
- ❄ Если лед треснул, необходимо вернуться обратно, осторожно ступая по своим же следам и высоко не поднимая ноги. В случае появления сильного треска, передвигайтесь ползком

Помни! Проверять прочность льда ударами по нему ногой нельзя. Лучше для этого воспользоваться палкой. В случае появления даже небольшого количества воды, это значит, что лед тонкий и не подходит для катания или прогулок по нему.



Памятка

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



- прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности;
- для переправы по льду используйте утопанные тропы; при их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
- в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползайте;
- не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом;
- не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;
- никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ПРОВАЛЕ ПОД ЛЁД

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, позовите на помощь окружающих.
- Держите голову над водой.



- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.



ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Если на Ваших глазах человек провалился под лёд:

- Немедленно вызовите «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112!

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест (спасательное средство).

- Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд там уже проверен.



- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Примите меры для доставки пострадавшего в медицинское учреждение.

- Крайне опасно после случившегося употреблять алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)

ПАМЯТКА

«БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ»

Лёд можно считать прочным, если его толщина **не менее 7 сантиметров** (он может выдержать человека). Для группы людей, а также для устройства катка безопасный лёд толщиной **не менее 12 сантиметров**. Наиболее прочный лёд имеет **синеватый** или **зеленоватый оттенок**, а матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадёжен.

Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами (лёд под снегом всегда тоньше).

В местах, где лёд примыкает к берегу, надо быть очень осторожным (здесь лёд может быть менее прочен, и в нем могут быть трещины).

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВСТУПИТЬ НА ЛЁД:

- ❖ Посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов (лучше двигайтесь по ним, так как путь проверен).
- ❖ Если нет следов, внимательно осмотритесь и выбирайте свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лёд;
- ❖ Возьмите с собой крепкую палку (с ее помощью ты будешь проверять прочность льда).
- ❖ Если после удара палкой о лёд появится вода, сразу же возвращайтесь к берегу (причем старайтесь скользить ногами, не отрывая подошвы ото льда).
- ❖ Если вы на лыжах, то расстегните крепление (чтобы быстро их можно было сбросить), лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук (чтобы в случае опасности сразу их отбросить).
- ❖ При движении по льду группой соблюдайте дистанцию не менее 5 метров друг от друга.

РЫБАКИ, СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЛЬДУ:



- ❖ Во время рыбной ловли пробуривать рядом много лунок нельзя, это опасно!
- ❖ Отгораживайте лунки, их может занести снегом, а такие места представляют опасность для жизни!
- ❖ Не собирайтесь на льду в одном месте несколькими группами – это опасно!

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ! ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО



- **НЕЛЬЗЯ** переходить на другой берег через водоём (только в сопровождение старших по оборудованным ледовым переправам).
- **НЕЛЬЗЯ** устраивать горки, где спуск ведет на забереги водоемов.
- **НЕЛЬЗЯ** играть и кататься возле берегов водоемов (кромка берега может внезапно обрушиться).

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ:

с сотового телефона набирайте номер-**112**.

ПАМЯТКА

по безопасному поведению детей на воде в зимний период

Лед непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще может выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

Будьте осторожны! Не ходите по льду водоемов!
На льду водоемов под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы!

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

В этом случае следуйте немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ного от льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании на нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но, если их нет, надо, перед тем как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

Убедительная просьба родителям;
не отпускайте детей на лед
(на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

