

**Конспект игрового физкультурного занятия для детей 2-3 лет**  
**(группа раннего возраста)**

**Тема:** «Мои веселый, звонкий мяч»

**Цель:** формирование умения прокатывать мяч в цель, совершенствование навыка прыжков на двух ногах.

**Необходимый материал:** комплект мячей (по одному на каждого ребенка, комплект кегель, маска медведя).

**Ход занятия**

**1. Вводная часть**

Упражнение «Большие ноги – маленькие ножки».

1. Ходьба по кругу друг за другом широким шагом – Большие ноги шли по дороге. (2 круга).

2. Бег по кругу друг за другом – Маленькие ножки бежали по дорожке 1 круг.

Задания повторить 3 раза.

**2. Основная часть**

Напомнить детям, какие мячики «живут» в корзине – гладкие, похожие на шарики, прыгучие. А чтобы они никуда не убежали, мячики надо крепко-крепко держать (*раздвинуть пальцы и прижать их к мячику*)

Раздать мячи, построение произвольное, дети стоят лицом к инструктору.

Общеразвивающие упражнения с мячом

1. «Спрячем мячик».

И. п. широкая стойка, мяч перед грудью в прямых руках; 1 – спрятать мяч за голову, 2 – и. п. – «вот» – 4 раза.

2. «Неваляшка».

И. п. широкая стойка, мяч положить на голову и крепко его удерживать; 1 – повернуться вправо, 2 – и. п., 3 – повернуться влево, 4 – и. п. – 4 раза.

3. «Часики».

И. п. широкая стойка, мяч прижат к груди, локти разведены в стороны; 1 – наклон в сторону «тик», 2 – и. п. «так» – 4 раза.

4. «Покатаем».

И. п. сидя на коленях, мяч на полу перед собой; прокатить один раз вокруг себя в одну сторону, затем в другую – 2 раза.

Основные виды движений

1. Прыжки на двух ногах возле мяча «прыгаем как мячик».

2. Прокатывание мячей в цель – кегли.

Подвижная игра «У медведя во бору».

Выбираем ведущего (*ребенка*) - медведя.

У медведя во бору грибы ягоды беру,

А медведь не спит, все на нас глядит.

А потом как зарычит! И за нами побежит.

Дети идут вокруг медведя, имитируя собирание грибов и ягод, затем убегают от «медведя» – 3 раза.

### **3. Заключительная часть**

Игра на дыхание «Пошумим, как ветер» - делаем вдох носом, на выдох произносим звук «У-у-у-у», повторить 2 раза.

Игра на дыхание «Надуем шарик» – соединить пальцы рук, дуть в отверстие, затем взять «шарик» за ниточку и унести в раздевалку.