

## Лечим сказкой

Слова о том, что надо беречь здоровье, стары, как мир. Потому как, сколько существует наша Земля, и человек на ней, столько и ведется речь о здоровье. Ходит Здоровье где-то, и порой, люди не замечают его, а вспоминают о нем лишь тогда, когда теряют его. А Здоровье-то оно приходит днями, а уходит в миг.

### «ПРО УМНОЕ ЗДОРОВЬЕ»

В некотором царстве, сказочном государстве, жило-было Здоровье. Любило оно людей. Каждое утро на зарядку всех поднимало, принимать прохладный душ заставляло, обтираться влажным полотенцем принуждало, за правильным питанием следило.

Да только отмахивались, порой, люди. На таблетки, микстуры, мази, сиропы надеялись. Но, как сказал один мудрец: «Здоровье в аптеке не купишь».

Надоело Здравью по домам бегать. И решило Здравье так:

— Кому я дорого, тот сам будет вести здоровый образ жизни. А кто не будет этого делать, тот пусть за мной побеждает, поищет меня. Если найдет в аптеке, то хорошо. Да только сдается мне, что чтобы быть здоровым, одной аптеки мало. Таблетки, микстуры, мази, сиропы помогут лишь на время. А крепкое здоровье добывается долго, да по крупицам.

Так оно и случилось. Кто в жизни бережет свое здоровье, постоянно заботится о нем, тому все и здорово. И не надо ему бегать, искать Здравье. А кто здоровья своего не ценит, тому побегать за ним придется.

***Потерять здоровье легко, а восстановить – ой, как трудно.***

**Вопросы к сказке «Про умное Здравье»**

Почему надо беречь свое здоровье?

Как ты думаешь: таблетки, микстуры, мази, сиропы добавляют тебе здоровья?

Почему говорят: «Здоровье всему голова»?

Что нужно делать, чтобы быть здоровым?

Как ты понимаешь пословицу: «Здоровье есть первое богатство»?

