



Журнал для родителей

Первый шаг к успеху

№4 (Май 2020 г.)

В этом номере:



«ИГРЫ ПЕРЕД СНОМ»

*1 июня - всемирный
день защиты детей.*

Памятка для родителей по защите прав и
достоинства ребенка в семье.

Рекомендации родителям по формированию
правильной речи у малышей.

Профилактика травматизма
у детей в летний период



Праздники месяца



ТВОРЧЕСКАЯ
МАСТЕРСКАЯ
ДОШКОЛЬНИКА





Над номером работали:

Главный редактор: Белобородова Н.А. - старший воспитатель

Ответственный редактор: Доронкина А.А. - воспитатель.

Редакционная коллегия: Невдаха Т.В. - медсестра.

Гладких М.К. - педагог-психолог

Мишурова Г.В. - учитель-логопед

Принимаем-с любовью,

Выпускаем- с гордостью!



С праздником!

9 мая - тот день, когда каждый из нас вспоминает тот подвиг, что совершили наши отцы, деды и прадеды! Это День легендарной победы над фашизмом. Этот День Великой Победы празднуют не только ветераны Великой Отечественной войны, но и их дети, внуки, правнуки. История этого великого праздника еще раз напомнит всем нам о героизме и патриотизме всех защитников нашей Родины.

День Победы - это праздник в честь всех тех, кто подарил нам мир на этой земле! Вечная память тем, кто пожертвовал своим здоровьем, своими семьями и своей жизнью ради Нас.

День Победы – один из великих праздников – его почитают во многих странах мира, которые пострадали от фашистской Германии

День Победы празднуют 9 мая – в 2019-м отметят 74-ю годовщину победы в Великой Отечественной войне.

День Победы — праздник, знаменующий конец убийственной войны, которая унесла жизни миллионов солдат и мирных граждан.

Праздник Победы навечно останется в истории и всегда будет напоминать о тех кровопролитных событиях и великом разгроме фашистских войск.

День Победы

Великая Отечественная – составная часть Второй мировой войны (1939–1945), началась на рассвете 22 июня 1941. В этот день фашистская Германия напала вероломно на Советский Союз, нарушив советско-германские договоры, заключенные в 1939-м.

В военных действиях, которые длились почти четыре года и стали в истории человечества самым крупным вооруженным столкновением, в различные периоды войны с обеих сторон одновременно сражались от восьми до 13 миллионов человек, применялось от семи до 19 тысяч самолетов, от шести до 20 тысяч танков и штурмовых орудий, от 85 до 165 тысяч орудий и минометов.

В ходе военных действий, которые длились почти четыре года, только в СССР было разрушено 1 710 городов, более 70 тысяч деревень, 32 тысячи фабрик и заводов, разграблено 98 тысяч колхозов — общая стоимость этих разрушений 128 миллиардов долларов.

Фашистская Германия подписала акт о безоговорочной капитуляции 8 мая 1945 в 22:43 по центрально-европейскому времени (в 00:43, 9 мая по московскому) в пригороде Берлина — он вступил в силу в тот же день в 23:01.





Поговорки

Ай, ай, месяц май — и тепел, да холоден.

Майская травка и голодного кормит.

Малая птичка соловей, а май знает.

Май — доху надевай и на печь полезай.

Май обманет — в лес уйдет.

Май холодный — год голодный.

Май холодный — год хлебородный.

Май холодный — не будешь голодный.

Майский мороз не выдавит слез.



Май - последний, самый теплый месяц весны. Его народное название - «травень», поскольку в это время распускаются и цветут деревья, цветы. В мае пчелы начинают собирать нектар, слышно пение соловьев. В этом месяце начинаются полевые работы.



ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

«ИГРЫ ПЕРЕД СНОМ»

Когда малыш проводит целый день в большой, шумной компании, к концу дня скапливается напряжение, прорывающееся слезами, капризами. Важно помочь ребенку выговориться, снять возбуждение, плавно перевести энергию в мирное русло. Расслабиться, успокоить нервную систему дошкольнику помогут специальные вечерние игры, которые чрезвычайно важны для психического и физического здоровья. Главное – соблюдать определенные правила:

- за ребенком всегда остается выбор – играть или нет. Возможно, как раз сегодня он настолько устал, что захочет послушать перед сном любимую сказку;

- вечером недопустимы беготня, щекотка, борьба. Игры должны расслаблять, а не тонизировать.

Итак, во что же играть перед сном? Например, в такие игры...

ЧТО ДЕЛАЛИ ИГРУШКИ ДОМА БЕЗ ТЕБЯ?

Посадите на диван разные игрушки: мишку, зайчика, куклу, лошадку, собачку, кошку и др. Взрослый говорит: «Игрушки обрадовались, что ты пришел домой, и приготовили сюрприз. Они умеют говорить, но хотят тебе показать, что делали дома без тебя. Ты хочешь узнать? Игрушки будут показывать, а ты попробуй угадать».

«Что мы делали, не скажем, но с удовольствием покажем», - игрушки прыгают, кувыркаются, пляшут, спят, листают книгу и т.д. Малыш отгадывает, а затем показывает игрушкам, что он делал в детском саду. Например, мыл руки и лицо, пел

песни, ел, пил и т.д. Игрушки, отгадывая, могут ошибаться в ответах, и дошкольник рассказывает им, что он делал и что ему больше всего понравилось.

Родитель также может участвовать в игре, показывая, чем он занимался на работе. В беседе все делятся впечатлениями от прожитого дня, радуются удачам.

ИГРЫ С ВОДОЙ В ВАННЕ.

Вода прекрасно помогает справиться с дневным стрессом.

В ванне можно ловить мыльные пузыри, запускать флотилию корабликов из губок или деревянных палочек, на которых с удовольствием покатаются резиновые

игрушки. Душ превратится в волшебный дождик, а водопад малыш устроит, переливая воду из одного флакона в другой.

«ОЖИВШИЕ ИГРУШКИ»

Если ребенок никак не унимается вечером, отказывается готовиться ко сну, чистить зубы, переодеваться, можно попробовать от имени его любимых игрушек вступить с ним в диалог и установить контакт.

С помощью игрушки можно наглядно показать, какого поведения от него ждут.

Например, щенок говорит поросенку: «Я не хочу огорчать маму, я сейчас быстрее всех умоюсь и почищу зубы. Хочешь отправиться вместе со мной? Вдвоем веселее» Как правило, ребенок присоединяется к такому игровому диалогу.

Другая игрушка, наоборот, может изображать сопротивление. Допустим, медвежонок начал капризничать: «Не хочу спать!» Взрослый обращается к нему: «Медвежонок, ты не хочешь ложиться спать? Тебе хотелось бы еще чуть-чуть поиграть, посмотреть телевизор? Я понимаю тебя, но в это позднее время пора заканчивать свои дела и готовиться ко сну. Посмотри, машины отправились в гараж «спать», книжки в своем домике на полке засыпают... Сейчас Алеша покажет тебе, медвежонок, как он здорово умеет готовиться ко сну». В глазах любимых игрушек ребенку, скорее всего, не захочется ронять свой авторитет, и он возьмет на себя роль старшего и умелого товарища.

Пусть игрушка выразит ваше переживание: «Зебра, спасибо, что ты понимаешь, как мне сейчас трудно найти нужные слова, чтобы меня услышали... Ты тоже не знаешь, как быть?»

Иногда волшебной может стать даже детская кроватка! Например, превратиться в ковер-самолет или корабль...

Помните, ребенку важно видеть, что маме и папе приятно быть вместе с ним, что они искренне радуются совместному общению. Когда игра закончится, можно сказать сыну или дочке, что вам было интересно играть с ними. Дайте своему малышу возможность лишний раз убедиться в том, что он любим и значим для вас.

Возможности вечерних игр безграничны. С их помощью можно помириться после ссоры и показать ребенку свою любовь, исправить тяжелый день и помочь забыть дневные слезы и проблемы. Пусть ваш вечер станет добрым по-настоящему!

*Подготовила:
старший воспитатель
Белобородова Наталья Анатольевна*





ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

1 июня - всемирный
день защиты детей!!

Каждый год в первый день лета отмечается большой праздник – Международный день защиты детей.

Этот праздник – радостный и печальный одновременно. Замечательно, что наши дети счастливы, но грустно, что очень многих приходится защищать и даже спасать от взрослой жестокости.

НЕМНОГО ИСТОРИИ.

Считается, что впервые праздник ребенка организовал еще в 1925 году китайский консул в США, в городе Сан-Франциско. Он пригласил к себе на праздник Дуань-у-цзе детей китайского происхождения, у которых не было родителей. Они зачарованно



смотрели на представление лодок-драконов (это им посвящен праздник, получали подарки и были счастливы. Подобные праздники стали проводиться каждый год. Это ли событие или что другое — послужило отправной точкой для объявления 1 июня - Международным днем защиты детей. О празднике громко сказали в 1925 году в Женеве, на Всемирной конференции по вопросам благополучия детей.

В последующем трагические военные годы в истории не только Европы, но и всего мира помешали отмечать эту дату. После Второй Мировой войны, в 1949 году, была организована Международная демократическая федерация женщин, проводилась она в Париже, поднимала многие социальные вопросы. И именно здесь вспомнили про хорошее довоенное начинание – Праздник детей. С 1950 года Международный день защиты детей (по-английски - «International Children's Day») стал проводиться во всем мире.

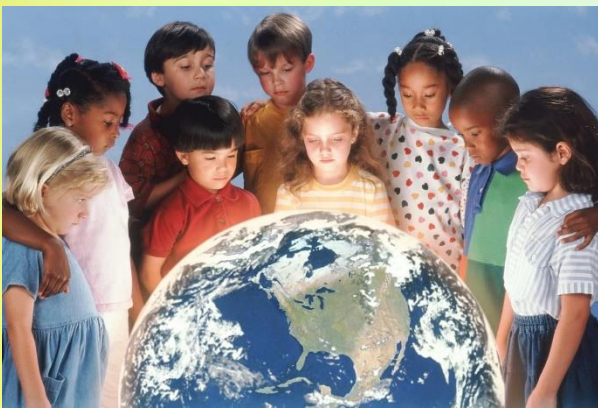
ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА.

Международный день защиты детей - это не только веселье, смех, песни и развлечения. Это еще и возможность для взрослых громко заявить о своем желании и возможностях сделать что-то хорошее для тех детей, которых нужно защищать.

В Международный день защиты детей представители большинства общественных организаций, предприятий, стараются посетить детдома, приюты и другие госучреждения для детей, оставшихся без родителей.

Подарки, сюрпризы, экскурсии в музеи, детские театры, цирк, зоопарк; встречи с артистами, певцами и музыкантами в этот день способны отвлечь ребенка от грустных мыслей, хотя бы ненадолго согреть его душу, отодвинуть ощущение ненужности на этом свете. Прийти в ближайший детский дом с подарками, развлечениями, приглашением к творчеству, спортивным соревнованиям может любой человек. И вы! И это тоже будет дань празднику защиты ребенка от тяжелых обстоятельств жизни. Похожие праздники.

Международный день защиты детей – не единственный детский праздник мирового масштаба. 20 ноября отмечают Всемирный день ребенка, а 16 июня - День защиты детей Африки. Летом, 25 июля, празднуется в мире и дата с красивым названием – День Белых Орхидей. Это праздник врачей-эмбриологов, день в честь детей, появившихся «из пробирки», а отмечается по дате рождения первой такой малышки – Луизы Браун, родившейся 25 июля 1978 года.



В России совсем недавно начали отмечать еще один праздник – Восьмое июля, День семьи, любви и верности, который тоже напрямую касается счастья ребенка – залога дружной и крепкой семьи.

Символ Международного дня защиты детей – собственный флаг этой даты. Он зеленого цвета, цвета умиротворения и покоя, в центре – знак земли и разноцветные человечки, символизирующие различия и единство людей, живущих на Земле.

*Подготовила:
воспитатель Доронкина А.А.*



ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

Памятка для родителей

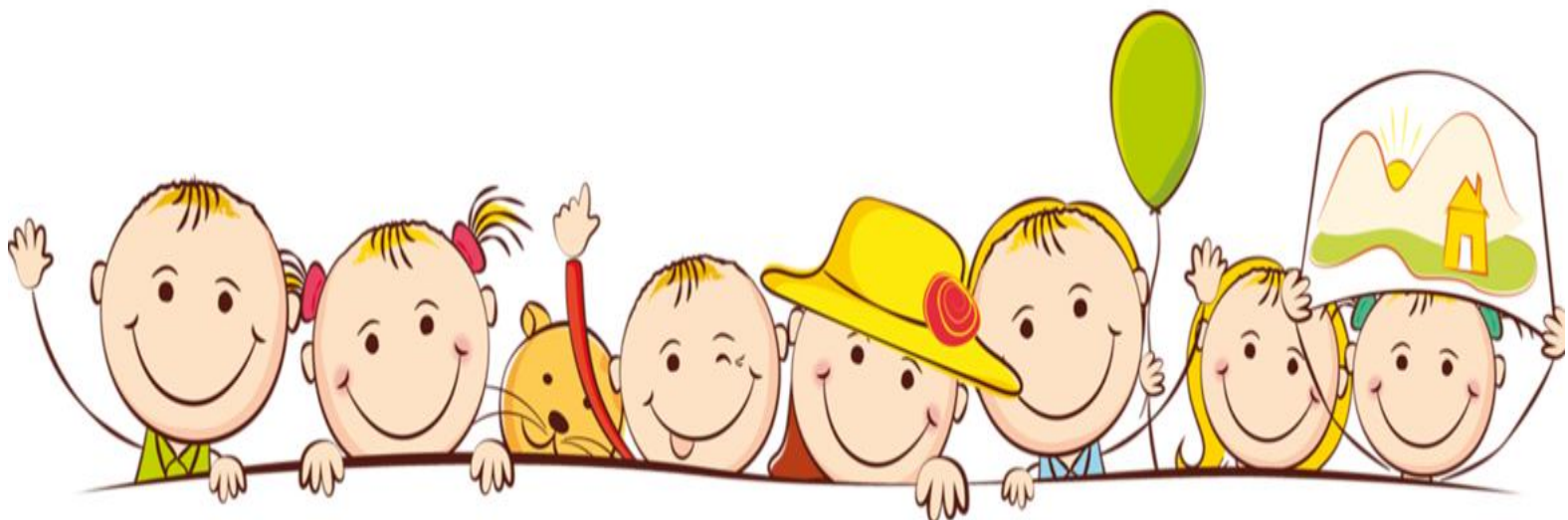
по защите прав и достоинства ребенка в семье

1. Принимать ребенка таким, какой он есть и любить его.
2. Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше всего по восемь раз в день.
3. Выразить недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
4. Верить в лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его.
5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
6. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
7. Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.
9. За один раз – может быть одно наказание. Наказан – прощен.
10. Ребенок не должен бояться наказания.
11. Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания – сообщайте ему об этом.
12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
13. Положительное отношение к себе – основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
14. Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.

Родители защищайте права и интересы своего ребенка!

Подготовила:

Педагог-психолог Гладких М.К.





Рекомендации родителям по формированию правильной речи у малышек.



Международный день защиты детей празднуется во многих странах. Главная цель Дня защиты детей – это заострить внимание людей на реальных детских проблемах. В нашем современном мире, когда родителям приходится много работать, дети страдают от дефицита внимания со стороны родных. Забота родителей заключается в материальном обеспечении, и малышам катастрофически не хватает тепла и ласки близких. А это так важно, как для всестороннего развития ребенка, так и для речи в частности.

В канун Дня защиты детей хочется дать родителям рекомендации по формированию правильной речи у малышек.

С первых проявлений речи, именуемых гулением, в два-три месяца, необходимо всячески поддерживать радостное, улыбочное состояние ребенка, но не переутомляя его нервную систему. Малыш начинает прислушиваться к окружающим звукам; мелодичные звуки вызывают у него чувство удовлетворения, улыбку, а резкие (сердитый голос и т.д.) — плач. Следует поддерживать появляющийся у него лепет как здоровую основу будущей речи. Родители могут разговаривать с ребенком, повторять его лепетные звуки (да-да, ба-ба и др.), вызывая этим у него радостные чувства, стремление подражать им.

Несколько позже, к шести месяцам, можно таким же способом вызвать у малыша повторение отдельных слов: папа, мама и др. В это время начинается



разговор с ребенком. В дальнейшем, с семи до десяти месяцев, для развития понимания речи следует называть громко, четко все, что привлекает внимание ребенка. Например, при встрече с кошкой мама скажет: Это киса. Киса, киса, мяу-мяу. Киса брысь! и т.д. Можно петь ребенку песенки с хлопанием в ладоши, а затем научить его хлопать самостоятельно. Развитие тонких движений пальцев рук оказывает большое влияние на развитие активной речи ребенка, так как речевой центр находится в коре головного мозга в одной области с двигательным. Сначала развиваются движения пальцев рук, а когда они достигают достаточной точности, начинается развитие речи. Так что работу по тренировке мелкой моторики можно начинать, когда у ребенка появляется лепетная речь, то есть с шести-семи месяцев.

В этот период полезно делать массаж (поглаживать кисти рук в направлении от кончиков пальцев к запястью) и упражнения (брать каждый пальчик ребенка по отдельности в свои пальцы, сгибать и разгибать его). Делать так надо ежедневно 2-3 минуты. С десятимесячного возраста следует давать ребенку перебирать сначала крупные предметы, затем более мелкие.

В это же время, развивая у ребенка понимание речи, можно учить его выполнению некоторых самых простых поручений, просьб, например: Дай игрушку!, Дай кису!, Садись! и т.д.

Когда ребенок произнесет первое слово (примерно в десять-двенадцать месяцев), наступает самый ответственный этап участия матери и окружающих в развитии речи ребенка. Игру с ребенком, действия при его умывании, одевании,



кормлении полезно сопровождать словами песенок и потешек. Постепенно малыш начинает их узнавать, а позднее сам приговаривать. Наиболее любимы детьми песенки игрового характера: «Пальчик-мальчик», «Водичка, водичка» и т.д.

Благодаря прослушиванию потешек, словарь ребенка пополняется новыми словами (например: щечки, роток, глазки и др.), развивается умение строить предложения. Наблюдения за природными явлениями, птицами, животными тоже можно сопровождать чтением стихотворных текстов. От

этого детские впечатления станут более яркими и точными. Например, радость ребенка при виде неожиданно выглянувшего солнца станет еще больше, если в это время он услышит слова песенки «Солнышко-ведрышко».

Читая потешки («Курочка - рябушечка», «Кисонька - мурысенька» и др.), можно учить малышей звукоподражанию птицам и животным.

Инсценирование сказок («Репка», «Теремок», «Колобок» и др.) с помощью игрушек, настольного или кукольного театра помогает детям понять их смысл.

Чем чаще родители будут разговаривать с ребенком, разумеется, не переутомляя его, и доступным, правильным языком рассказывать ему сказки; разучивать вместе с ним стихотворения, потешки; играть, тем скорее он овладеет правильной речью.



*Подготовила:
учитель-логопед Мишурова Г.В.*



ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

Это надо
знать!

Профилактика травматизма в летний период времени.



Лето - самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. От хорошего настроения дети начинают больше играть, больше двигаться и больше рисковать. Запретить ребёнку познавать мир невозможно. Дело родителей - подстраховать его, предупредить возможную трагедию. Одним словом быть рядом, и даже на шаг впереди. Летом детский травматизм повышается до 20%. Наибольшее число травм происходит у мальчиков, в 2-3 раза чаще, чем у девочек. **В дошкольном возрасте любознательность детей, недостаточность координации движений, отсутствие жизненного опыта, может привести к ожогам от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня, падению с кровати, окна, стола и ступенек, удушью от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.), отравлению бытовыми химическими веществами (моющими жидкостями, отбеливателями, инсектицидами и др.), поражению электрическим током от неисправных электроприборов, обнажённых проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки. Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.**

ОЖОГОВ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ. Если строго следить за тем, чтобы во время приёма горячей пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки и т.п. С повышенным вниманием и осторожностью переносить посуду с горячей жидкостью в местах квартиры, где внезапно могут появиться дети. Не разрешать детям находиться рядом во время приготовления пищи, мытья посуды, стирки белья, глажки. Прятать в недоступных местах спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся жидкости, свечи, бенгальские огни, петарды. Устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать.

ЯДОВИТЫЕ ВЕЩЕСТВА, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, яды для крыс и насекомых, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

ВО ИЗБЕЖАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ПОРЕЗОВ разбитым стеклом, острыми металлическими предметами. Стеклянные бутылки, ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РОЗЕТКИ НУЖНО ЗАКРЫВАТЬ, чтобы предотвратить электротравму у ребёнка. Электрические провода должны быть не доступны детям - обнажённые провода предоставляют для них особую опасность.

Многочисленная группа травм связана со средствами передвижения - велосипеды, скейтборды, роликовые коньки. Очень **важно** научить ребёнка безопасному поведению при



езде на велосипеде - все эти «игрушки» должны соответствовать возрасту ребёнка, быть исправны и родителям не стоит экономить на экипировке (шлем, наколенники и т.п.). Родители обязаны обучить ребёнка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность ребёнка в транспорте. Пользуясь машиной, мотоциклом или велосипедом необходимо максимально соблюдать меры безопасности; дети должны всегда пристёгиваться ремнём безопасности, находиться на специальном сиденье, иметь каску и т.п. Это предохранит ребёнка от серьёзных травм. Как только ребёнок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге. Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному транспорту. Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу: остановиться на обочине;

посмотреть в обе стороны; перед тем, как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет; переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребёнка старшего возраста; идти, но ни в коем случае не бежать; переходить дорогу только в установленных местах на зелёный сигнал светофора.

Родители должны научить детей **правилам поведения на воде** и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов. Нарушение правил поведения на воде при купании и нырянии часто приводит к получению различных травм и даже утоплению. Дети могут утонуть менее чем за две минуты, поэтому, чтобы предотвратить неприятности, их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, не нырять в малознакомых водоёмах. Нужно закрывать колодцы, ванны, вёдра с водой. Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

СОЛНЕЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ. Случаются солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев), если дети на солнце находятся без головного убора. Особенно сильно воздействие солнца, когда ребенок играет в воде, так вода обладает отражательными свойствами. Здесь особому риску подвержены рыжеволосые и светлокожие детишки. В средней полосе России наиболее опасное время - с 12 до 16 часов, на юге - с 10 до 16 часов. Необходимо сократить время пребывания на солнце в часы его высокой активности. Наилучшее время для приёма солнечных ванн до 10-11 часов утра и после 17.00 вечера. При пребывании на солнце покрывать голову головным убором.

ПАДЕНИЕ - распространённая причина ушибов, переломов костей, серьёзных травм головы. Чаще всего это падение с высоты: гаражей, заборов, лезут на деревья, открытые люки, самые печальные случаи - это падение из окон. Причём из окон выпадают не только малыши, но и ребята постарше. Их можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах, устанавливая ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Объяснить ребёнку, почему опасны игры, на



строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.

Также к травмам относятся **аллергические и токсические реакции от укусов насекомых**. Если это пчёлы, то происходит впрыскивание слюны, если это осы, то будет впрыскивание яда и возникнет тяжелейшая реакция на токсины. Если вашего ребёнка атаквали пчёлы, не нужно надеяться на самих себя. Травматологические пункты работают круглосуточно, там вам окажут первую медицинскую помощь, помогут предотвратить нежелательные последствия.

ОГОНЬ. Открытый огонь привлекает всех детей без исключения. Им очень хочется познать эту стихию, а взрослые боятся, что это знакомство состоится. Вам не удастся убедить малыша, что огонь – это не интересно. Даже если вы будете запрещать ребёнку приближаться к нему, малыш всё равно познакомится с



огнём, но уже без вас. Поэтому и вам, и ребёнку будет спокойнее. Если вы научите его правилам безопасности и способам тушения огня. Договоритесь с малышом, что подходить к огню он будет только в вашем присутствии. Объясните, что главная опасность костра заключается не в ожогах (обжечься проще у плиты), а в том, что над открытым огнём очень легко потерять контроль, так как пламя может запросто перекинуться от костра на сухую траву и дачный домик. Можете показать в безопасной обстановке, как моментально вспыхивает и сгорает, например, лист бумаги. У всех людей, в том числе и маленьких, есть природный страх перед огнём. Но у людей, в отличие от животных, есть власть над ним. Обязательно держите рядом с костром ведро воды, а в доме – огнетушитель.

ОПАСНЫЕ РАСТЕНИЯ. Обязательно позаботьтесь о том, чтобы на участке не было ядовитых растений, таких как морозник, безвременник, молочай, аконит, клещевик, борщевик, волчий ягодник, бобовник. Ядовитые вещества содержат олеандр, дурман, майский ландыш, глициния. Помните, что к «агрессивным» относятся растения,

которые выделяют много пыльцы, ведь пыльца – один из самых распространённых аллергенов. В этом списке астры, хризантемы, кореопсисы, маргаритки, бархатцы, ноготки, а также ива, сирень, берёза, клён.

Даже у младших школьников эти растения могут вызвать серьёзные отравления.

Кстати, если даже на вашем дачном участке они не растут, полезно пройтись по дачам соседей (с их разрешения, конечно!) и показать ребёнку, каких растений стоит опасаться.



ПАРАЗИТЫ. Почти все дети любят пробовать природу на вкус: то яблочко зелёное пожевать, то листик, то травинку... Но мы-то, взрослые, знаем, что это опасно: на природе проще простого подцепить кишечных паразитов. Объясните ребёнку, что в принципе в этом нет ничего плохого (если, конечно, растение не ядовито), но всё, что ему захочется попробовать, нужно обязательно помыть. Следите за тем, чтобы ваш малыш как можно чаще мыл руки, пусть даже через несколько минут он снова испачкается.

СТРАСТЬ К ЛАЗАНЬЮ. Почему-то все дети время от времени стремятся забраться куда-нибудь повыше. Лучший способ обеспечить себе спокойную (а малышу интересную) жизнь – обучить его технике безопасности. Не запрещайте ребёнку лазать по деревьям, а учите его правильно это делать: ставить ноги на ветви как можно ближе к стволу и не забывать о том, что когда-нибудь придётся спускаться... Если у вас есть возможность, попробуйте вместе подняться на крышу. Малыш станет больше вам доверять, узнав, что и взрослым совсем не чуждо желание взглянуть на мир с непривычной высоты и почувствовать небо над самой головой. Попросите ребёнка позвать вас, когда он захочет залезть на дерево, мотивируя это тем, что вам тоже это интересно, - так вы спокойно можете подстраховать юного верхолаза.

*Подготовила:
медсестра Невдаха Т.В*



Праздники календаря

1 мая-праздник весны и труда.



Праздник 1 мая возник в далеком прошлом, но исправно отмечается в России из года в год. Праздник 1 мая также известен нам и под другими названиями: Праздник весны, Первомай, Праздник Труда, а также День международной солидарности трудящихся.

В такой день обычно состоятся парады, проходят празднества. Люди встречают праздник 1 мая на главной площади страны, где для горожан начинают выступать разные творческие, танцевальные коллективы, а также работают ярмарки.

3 мая- день солнца.

Праздник ежегодно отмечается во всем мире 3 мая. В европейских странах в этот день проходят различные мероприятия, благодаря которым люди узнают о том, на что способна солнечная энергия! Праздник Дня Солнца способствует обмену опытом между разными городами и странами, распространению и популяризации важной информации.

Наша планета без солнечного света была бы совсем другой! Если бы Солнце не дарило нам свой свет и тепло, то ни одно живое существо не смогло бы существовать на Земле, воздух превратился бы в океан жидкого азота, а вода и суша просто-напросто бы замерзли. Земля возникла недалеко от Солнца, благодаря чему на ней и зародилась жизнь.



9 мая- день Победы.

9 мая - самый великий и серьезный праздник, как для России, так и для многих других стран мира, все жители нашей необъятной страны будут праздновать один из самых радостных и в тоже время грустных праздников - День Победы!

Это день, наполненный уважением и гордостью к тем, кто боролся за мирное небо над нашей головой, к тем, кто не щадя себя бросался в бой, защищая себя, своих родных и близких, своих друзей.



15 мая - день семьи.



Ежегодно в мире 15 мая отмечают **день семей**. Впервые о таком празднике задумались в 1989 году. Комитет ООН выдвинул идею о создании даты, посвященной малой ячейке общества. В Российской Федерации начали праздновать этот **день с 1995 года**.

Семья - социальный институт, очень важная ячейка общества, в которой происходит воспитание ребенка.

С **семьи** начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. **Семья** - источник любви, уважения, солидарности и привязанности.

18 мая - день музеев.

День музеев отмечает почти каждый город. Эти «очаги культуры» есть даже в селах и в поселках городского типа. Международный день музеев - это не просто мероприятие, когда можно познакомиться с уникальными экспонатами и посетить интересные выставки. Это время, когда во всем мире вспоминают о важности сохранения культурного и художественного наследия.



27 мая - день библиотек.



Общероссийский день библиотек (День библиотекаря) отмечается 27 мая. Сложно переоценить значение учреждений, в которых хранится множество книг, содержащих сведения о человеке и окружающем мире, собранные за все время существования человечества. Официальный праздник - это признание важности и

необходимости профессии библиотекарь на государственном уровне.

28 мая- день пограничника.

Если кто-то хочет поздравить пограничника с его днем, то это надо сделать 28 мая. В эту дату каждый год проводят торжественные смотры личного состава, накрывают праздничный стол, вспоминают подвиги героев. Отслужившие в войсках надевают форменные фуражки, встречаются с друзьями. На протяжении многих веков дозорные стерегли границы государства. Официально праздник был учрежден еще в 1918 году.

Образ воина пограничника в России достаточно высоко почитаемый. Солдаты в зелёных фуражках круглосуточно несут службу на рубежах государства. Они всегда готовы отразить нападение врага, выявить нарушение правил пересечения границы. Примечательно, что вместе с пограничниками на заставах служат братья наши меньшие – собаки. Четвероногие служивые готовы догнать нарушителя или отыскать запрещённые вещества на пограничном контроле.



Детский гороскоп

Ребенок -телец (24.04. - 20.05.)



Телец считается сильным знаком, для которого характерны упорство и целеустремленность. Уже с раннего возраста у малыша Тельца заметен волевой характер, хоть и на первый взгляд он кажется довольно спокойным и мирным. Он чувствует себя уверенно, часто проявляет собственничество, но при этом не считает себя центром вселенной. Он рано становится самостоятельным, не позволяет матери и отцу руководить им, но при этом нуждается в крепкой любящей семье. Он должен постоянно получать порции забот и любви, без которых Телец будет невероятно страдать. Такой ребенок не станет манипулировать родителями, привлекать внимание капризами, криком и плачем. Порой у маленького Тельца конечно случаются капризы, но в основном он пребывает в спокойном состоянии и часто улыбается. Малыш любит уют, привязывается к игрушкам, дому. Поэтому предпочитает домашние игры уличным шумным развлечениям. По этой же причине он не хочет ходить в садик, долго адаптируется в незнакомом коллективе и непривычной обстановке — скорее Телец останется в обществе бабушки и других родственников.





Творческая мастерская

Поделка на 1 июня из бумаги «Дети окружают Землю»

Школьные будни ко Дню защиты детей уже заканчиваются, и поделки к этому празднику чаще мастерят ребяташки, посещающие детский сад.

Поделка в садик на День защиты детей должна отличаться относительной простотой изготовления, но в то же время быть довольно эффектной. Поэтому за ее основу лучше брать прочные, яркие и, возможно, даже необычные материалы. Мы предлагаем смастерить поделку, используя яркие двусторонние листы картона и ненужный компакт-диск.



Листы картона и диск.

Первым делом, нужно будет обвести диск по контуру на бледно-зеленом картонном листе. Обводим лист по контуру.

Далее нам понадобится шаблон фигурок двух человечков, держащихся за руки. Вы можете сделать такой шаблон заранее из простого белого листа или листа картона.

Шаблон для вырезания



Используя шаблон, вырежьте таких человечков из картона разных цветов – черного, синего, красного, желтого и белого. Вырезаем человечков. Наклейте зеленый круг на поверхность компакт-диска, используя надежный канцелярский клей, а сверху, по периметру,



поместите бумажных человечков так, чтобы создавалось впечатление, будто они держат друг друга за руки.

Воспользуйтесь фигурным дыроколом и нарежьте бумажных разноцветных цветочков. Ими нужно будет украсить «полянку», на которой человечки водят хоровод. Между человечками можно «посадить» деревья – как



маленькие символы растущей дружбы. Вырезаем личико



Фломастерами или цветными ручками рисуем на каждом личике глазки, носик и улыбающийся ротик. Приклеиваем личики к фигуркам человечков. Приклеиваем личики. В отверстие диска продеваем полупрозрачную ленточку. Прodeваем ленточку. И подвешиваем нашу поделку в любое подходящее место.



Мы смастерили замечательный вариант поделки ко Дню защиты детей своими руками! Вы можете сделать несколько таких поделок, если планируете провести на празднике соревнования или эстафеты. Команде победителей такие своеобразные медальки достанутся в награду, а остальным участникам станут утешительным призом. На обратной стороне можно написать слова поздравления или красивый стишок о детской дружбе.